



# **XXII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS**

## **Regulamento**

**26.Setembro.2010**

## 1. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação do Distrito de Santarém.
- Associação Cultural, Desportiva e Recreativa da Serra

## 2 . APOIOS

- Federação Portuguesa de Natação
- Câmara Municipal de Tomar
- Junta de Freguesia da Serra

## 3. ENQUADRAMENTO

- Esta competição integra o XIX Circuito VALEdoTEJO

## 4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

**Data:** Domingo – 26 de Setembro de 2010

**Local:** Ilha do Lombo-Serra-Tomar

**Coordenadas GPS:**

**Horário do Secretariado (Provas Oficiais):** 08:00 às 10:00

**Briefing Final da prova de 5.000m:** 10:45

**Partida da Prova de 5.000m:** 11:15

## 5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

**Prova de competição:** 5.000m

**Participação:**

Poderão participar nestas provas, todos os nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas.

Poderão ainda participar nadadores filiados junto de federações de outros países, reconhecidas pela FINA.

Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas..

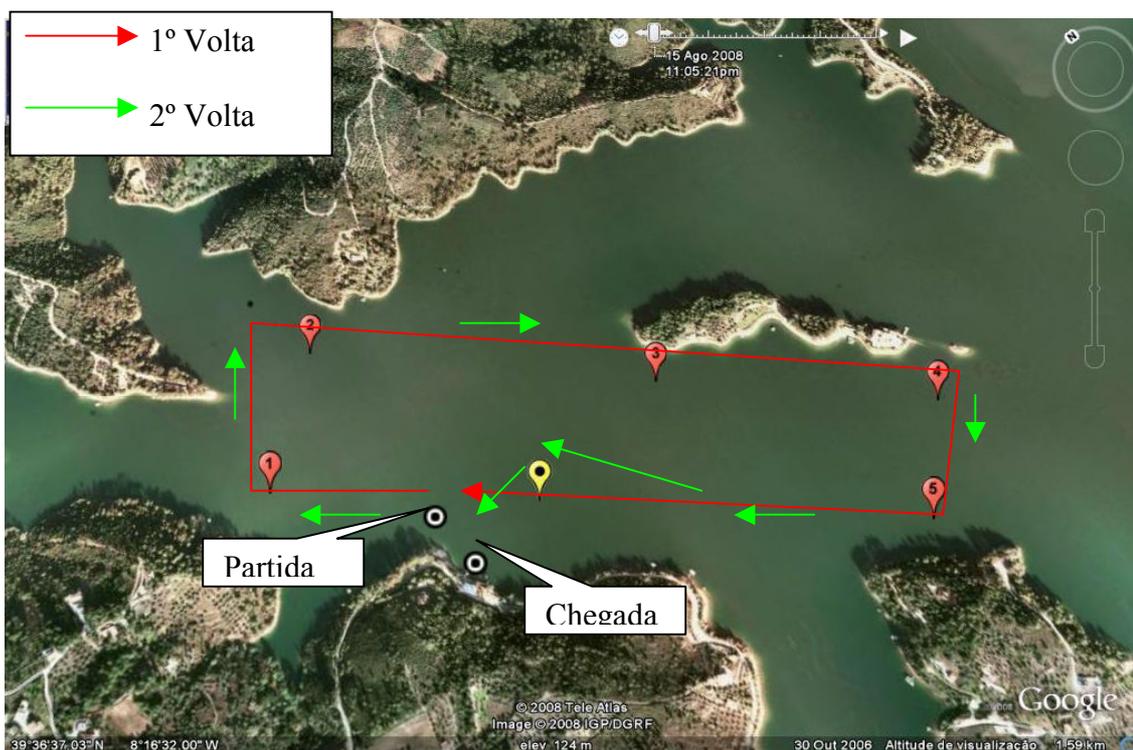
**Escalões:**

<b>Categoria</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Infantis A	Nascidos em 1996	---
Juvenis	Nascidos em 1994/1995	Nascidas em 1996
Juniores	Nascidos em 1992/1993	Nascidas em 1994/1995
Seniores	Nascidos em 1991 e mais cedo	Nascidas em 1993 e mais cedo
Master A (25-29)	Nascidos entre 1985 e 1981	Nascidos entre 1985 e 1981
Master B (30-34)	Nascidos entre 1980 e 1976	Nascidos entre 1980 e 1976
Master C (35-39)	Nascidos entre 1975 e 1971	Nascidos entre 1975 e 1971
Master D (40-44)	Nascidos entre 1970 e 1966	Nascidos entre 1970 e 1966
Master E (45-49)	Nascidos entre 1965 e 1961	Nascidos entre 1965 e 1961
Master F (50-54)	Nascidos entre 1960 e 1956	Nascidos entre 1960 e 1956
Master G (55-59)	Nascidos entre 1955 e 1951	Nascidos entre 1955 e 1951
Master F (60-64)	Nascidos entre 1950 e 1946	Nascidos entre 1950 e 1946
Master G (65-69)	Nascidos entre 1945 e 1941	Nascidos entre 1945 e 1941
Master F (70-74)	Nascidos entre 1940 e 1936	Nascidos entre 1940 e 1936
Master G (75-79)	Nascidos entre 1935 e 1931	Nascidos entre 1935 e 1931

**Percurso:**

Prova de 5.000m:

Esta prova disputar-se-á num percurso de forma aproximadamente rectangular, com uma extensão de 2.500m. Os nadadores deverão completar 2 voltas para cumprir a distância de 5.000m. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

**6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

## XXII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

---

- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

### 7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação e no Regulamento do Circuito Nacional de Águas Abertas.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.
- f. Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- g. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

### g) INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas individualmente ou por Clubes, devendo ser realizadas em impresso próprio fornecido pela Organização (em anexo a este Regulamento).

O prazo para inscrições terminará:

- **No dia 23 de Setembro de 2010 .**

## **XXII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS**

---

No dia da prova serão permitidas um máximo de 20 inscrições, sendo obrigatório a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscrição. A inscrição no próprio dia implica uma taxa adicional de 8,00 €.

### **Formas de inscrição:**

Por mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associação de Nataçã do Distrito de Santarém  
Rua Garcia da Mata, 20 -- 2300-494 Tomar  
FAX: 249324960 E-mail: [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

### **Taxas de inscrição:**

Inscritos **até 23** Setembro de 2010: **6,00 €**  
De **24 e 25** Setembro 2010: **10,00 €**  
Inscriçã **no dia** da prova: **15€**.

### **Formas de Pagamento:**

Cheque emitido à ordem da ANDS  
Numerário

Transferência Bancária -Millennium BCP - **NIB 003 300 005 003 691 000 205**

**As inscrições enviadas só serão consideradas válidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.**

### **h) CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE**

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

*Absoluta, Absoluta por género e Classificação por Categoria.*

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro dos seguintes tempos limite:

<u>Classificação Absoluta</u>	Tempo do vencedor absoluto mais 30m.
<u>Classificação Absoluta por Género</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m
<u>Classificação por Categoria</u>	Tempo do vencedor absoluto de cada género mais 30m
<u>Classificação por Categoria (Masters)</u>	Tempo do 1º nadador Master de cada género mais 30m

### **i) PRÉMIOS**

Nesta prova, serão atribuídos prémios pecuniários aos 5 primeiros classificados e medalhas até ao 10º classificado, em absolutos de cada género.

Os prémios pecuniários serão de acordo com a seguinte tabela:

<b>1º Class.</b>	<b>2º Class.</b>	<b>3º Class.</b>	<b>4º Class.</b>	<b>5º Class.</b>
200€	150€	100€	50€	25€

**Prémios de participação:**

Todos os participantes receberão uma lembrança entregue pela organização  
A **entrega de prémios** realizar-se-á as **15:00 horas** na Serra de Tomar.

**j) PROTESTOS**

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância de 65€, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Presidente do Comité Organizador da Prova
- Representante da Associação Regional / Distrital
- Juiz Árbitro á Prova

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

**k) CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

# **XXII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS**

**PROVA DE DIVULGAÇÃO**  
**(1500 metros)**

## Regulamento Específico

### 1. PROGRAMA

**Horário do Secretariado (Provas Oficiais):** 08:00 às 10:00

**Briefing Final da prova de 1500m (Divulgação):** 10:30

**Partida da Prova de 1500m (Divulgação):** 11:00

### 2. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

#### **Participação:**

Prova aberta a populares nascidos em 1998 ou mais velhos.

#### **Percurso:**

##### Prova de 1500m:

Esta prova disputar-se-á num percurso com forma aproximadamente rectangular, com uma extensão de 1500m. O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as bóias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores. Estas bóias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.



Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outros.

## **XXII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS**

---

### **1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

- l) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- m) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- n) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- o) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- p) É conhecedor do regulamento do evento
- q) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

### **2. DISPOSIÇÕES GERAIS**

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações,
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Tomar.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.
- e) O uso de touca é obrigatório, sendo da responsabilidade do mesmo. Os nadadores serão marcados com o respectivo número nas costas, ombros e mãos,
- f) Não é permitido o uso de fato isotérmico ou de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

- g)   obrigat ria a apresenta o do Bilhete de Identidade caso a organiza o o exija.

### **3. INSCRI OES**

O prazo para inscri oes terminar :

- **No dia 23 de Setembro de 2010 .**

No dia da prova ser o permitidas um m ximo de 20 inscri oes, sendo obrigat rio a entrega do Termo de Responsabilidade no acto da inscri o. A inscri o no pr prio dia implica uma taxa adicional de 8,00  .

#### **Formas de inscri o:**

Por mail, fax, correio ou pessoalmente:

Associa o de Nata o do Distrito de Santar m  
Rua Garcia da Mata, 20 -- 2300-494 Tomar  
FAX: 249324960 E-mail: [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)

#### **Taxas de inscri o:**

Inscritos **at  23** Setembro de 2010: **6,00  **  
De **24 e 25** Setembro 2010: **10,00  **  
Inscri o **no dia** da prova: **15 .**

#### **Formas de Pagamento:**

Cheque emitido   ordem da ANDS  
Numer rio  
Transfer ncia Banc ria -Millennium BCP - NIB 003 300 005 003 691 000 205

**As inscri oes enviadas s  ser o consideradas v lidas desde que tenha dado entrada na ANDS o respectivo comprovativo de pagamento.**

### **4. CLASSIFICA OES E TEMPOS LIMITE**

**Classifica oes :**

## XXII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS

---

- Absoluto Individual, **Masculino e Feminino**;
- Geral colectiva;
  - Para a geral colectiva contam os **quatro ( 4 )** primeiros nadadores classificados de cada equipa, não sendo considerada equipa aquela que terminar com três ou menos nadadores. 1º Classificado um ponto, 2º dois ... e assim sucessivamente. A equipa vencedora é quem obtiver o menor número de pontos.

Tempo Limite de 30 minutos após a chegada do 1º.

### 5. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

#### **Classificação geral individual absoluta**

Troféus aos 3 primeiros nadadores Classificados (masc./fem)

Medalhas do 4º ao 10º lugar (masc./fem)

#### **Classificação geral por equipas**

Troféus a todas as equipas participantes

A **entrega de prémios** realizar-se-á às **15 horas** na Serra de Tomar.

### 6. PROTESTOS

Serão aceites pela organização até 15 minutos após ter terminado a prova, em impresso próprio da ANDS, acompanhados de 65 €, e serão analisados pelo Júri de Apelo à luz do presente regulamento.

O Júri de Apelo é constituído por um representante da ANDS, um elemento da organização da Competição e o juiz árbitro á prova. Da decisão do júri não há direito a recurso.

### 7. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Organização.



**XXII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS**

---



# ANEXOS

**Ficha de Inscrição  
Termo de Responsabilidade**



**XXII TRAVESSIA DOS TEMPLÁRIOS**  
**PROVA DIVULGAÇÃO- 1500 METROS**

26 de Setembro de 2010



**FICHA DE INSCRIÇÃO - MASCULINA E FEMININA**

Inscritos até 23 Setembro: 6.00 € / Inscritos 24 e 25 Setembro : 10.00 € /Inscrição no dia da prova: 15.00€.

Clube: \_\_\_\_\_

Responsável: \_\_\_\_\_

Nome do(a) Nadador(a) (mínimo 3 nomes)	Nº Lic/FPN B/CC	Género	Data de Nascimento	Categoria /Grupo Idade

(pode ser fotocopiado)

Data: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Carimbo do Clube / Assinatura

**AVISO:** Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respectivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

## Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas directa ou indirectamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

### O próprio (se maior de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

### O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_